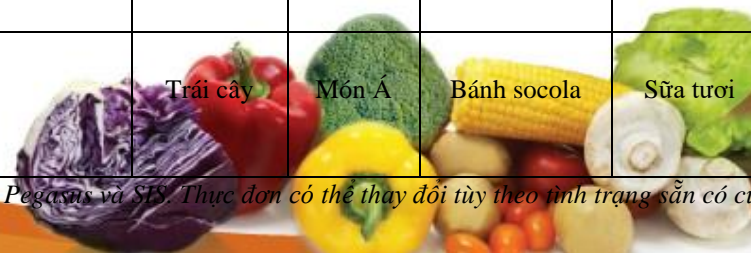


THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 4 – THÁNG 06/2020



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHỆ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHỆ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
2	HAI	08/06/2020	Bánh trứng nướng	Sữa tươi	Canh khoai nấu thịt gà	Rau muống xào tỏi	Gà nướng sốt teriyaki	Trứng omelet	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh quy bơ	Sữa tươi
		Cơm trắng										
	BA	09/06/2020	Bánh cookie hương vani	Sữa tươi	Canh cải nấu thịt	Su su xào cà rốt	Cá basa kho tộ	Tôm viên sốt chua ngọt	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh bông lan kem bơ	Sữa tươi
		Cơm trắng										
	TU	10/06/2020	bánh Bông nhài	Sữa tươi	Canh bầu nấu tôm	Rau củ nướng	Mỳ ý sốt gà viên		Trái cây	Món Âu	Bánh sữa bò	Sữa tươi
	NĂM	11/06/2020	Bánh waffle	Sữa tươi	Canh rau dền nấu tôm	Cải thìa tỏi	Thịt heo kho sả	Bún trộn cá nướng mè và rau thơm	Trái cây	Món Á	Bánh nướng kem sầu riêng	Sữa tươi
	Cơm trắng											
SÁU	12/06/2020	Bánh xốp vani	Sữa tươi	Canh mồng tơi nấu thịt bò	Bí đỏ nướng	Gà phi lê nướng sốt BBQ	Thịt heo om 3 loại nấm	Trái cây	Món Á	Bánh gạo	Sữa tươi	
	Cơm trắng											
BẢY	13/06/2020	Bánh Flan	Sữa tươi	Rau thơm		Bún chả cá		Trái cây	Món Á	Bánh socola	Sữa tươi	





KINDERWORLD
INTERNATIONAL
KINDERGARTEN
Since 1986

KINDERWORLD INTERNATIONAL KINDERGARTEN

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 4 – THÁNG 06/2020



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHE BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA					BỮA NHE BUỔI CHIỀU		
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG			GHI CHÚ
3	HAI	15/06/2020	Ngũ cốc	Sữa tươi	Canh đu đủ nấu tôm Com trắng	Cải ngọt xào	Gà roti	Nạc vai xào bông cải	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh bông nhài	Sữa tươi
	BA	16/06/2020	Bánh nướng kem sầu riêng	Sữa tươi	Canh bò ngót nấu thịt bò Com trắng	Rau củ xào chua ngọt	Bò xay xào lá lốt	Trứng cút kho tàu	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh bắp	Sữa tươi
	TU	17/06/2020	Bánh Mỳ tươi	Sữa tươi	Canh cải nấu tôm Com trắng	Đậu cô ve xào tỏi	Com thịt nướng sốt BBQ		Trái cây	Món Âu	Bánh chocolate pie	Sữa tươi
	NĂM	18/06/2020	Bánh Bông lan hương lá dứa	Sữa tươi	Canh bí đỏ nấu tôm Com trắng	Bầu xào hành	Basa viên gia vị sốt mắm tỏi	Đậu khuôn om nấm	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh quy hương vị bò Bít tết	Sữa tươi
	SÁU	19/06/2020	Chuối.	Sữa tươi	Canh rau dền nấu thịt nạc xay Com trắng	Mướp xào	Gà quay sốt chanh chua ngọt	Ba chỉ chiên giòn sốt chua ngọt	Trái cây	Món Á	Bánh Gạo	Sữa tươi
	BẢY	20/06/2020	Bánh men	Sữa tươi		Rau thom	Mỳ quảng bò và trứng cút		Trái cây	Món Á	bánh cookie nhân vani	Sữa tươi

Các thành phần rau, củ, quả trong Thực đơn hầu hết được cung cấp từ vườn rau, gia vị, cây ăn quả sạch trồng tại khuôn viên trường Pegasus và SIS. Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình trạng sẵn có của nguyên liệu.



THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 4 – THÁNG 06/2020



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHIỆ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHIỆ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
4	HAI	22/06/2020	Kem flan	Nước táo ép	Canh bí đao nấu nạc xay	Cải ngọt xào	Gà chiên sốt chua ngọt	bò xào nấm bào ngư, lá chanh	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh khoai tây	Sữa tươi
		Cơm trắng										
	BA	23/06/2020	Bánh mì tươi	Sữa tươi	Canh Mồng tơi nấu tôm	Đậu ve xào	Cá om riêng	Chả trứng hấp thịt	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh Men	Sữa tươi
		Cơm trắng										
	TU	24/06/2020	Chuối	Sữa tươi	Canh đu đủ nấu tôm	Xà lách cà chua dưa leo	Thịt heo nướng mè rang		Trái cây	Món Á	Chả cá viên chiên	Sữa tươi
	NĂM	25/06/2020	Bánh zăm bông Gà	Sữa tươi	Canh bí đỏ nấu tôm	Bắp thảo xào	Xú mại sốt chua ngọt	Tôm xào bông cải	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh quy bơ	Sữa tươi
	Cơm trắng											
SÁU	26/06/2020	Bánh Nướng sầu riêng	Sữa tươi	Rau thơm		Bún bò huế		Trái cây	Món Á	Bánh socola	Sữa tươi	



Các thành phần rau, củ, quả trong Thực đơn hầu hết được cung cấp từ vườn rau, gia vị, cây ăn quả sạch trồng tại khuôn viên trường Pegasus và SIS. Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình trạng sẵn có của nguyên liệu