



| TUẦN | THỨ | NGÀY       | BỮA NHE BUỔI SÁNG    |             | BỮA TRƯA            |                            |                       |                      |             |            | BỮA NHE BUỔI CHIỀU     |                        |
|------|-----|------------|----------------------|-------------|---------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------|-------------|------------|------------------------|------------------------|
|      |     |            |                      |             | SÚP/CANH            | RAU                        | MÓN CHÍNH 1           | MÓN CHÍNH 2          | TRÁNG MIỆNG | GHI CHÚ    |                        |                        |
| 9    | BA  | 03/01/2017 | Bánh AFC             | Nước ép táo | Canh rau nấu thịt   | Bí đỏ nướng                | Nem nướng             | Trứng luộc           | Trái cây    | Món Á      | Bánh gạo               | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                      |             | Cơm trắng           |                            |                       |                      |             |            |                        | Sữa tươi               |
|      | TƯ  | 04/01/2017 | Dưa hấu              | Sữa tươi    | Canh mướp nấu tôm   | Rau củ hầm bột chiên       | Mỳ trứng xào tôm thịt |                      | Trái cây    | Món Âu     | Bánh sừng trâu         | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                      |             | Cơm trắng           |                            |                       |                      |             |            |                        | Sữa tươi               |
|      | NĂM | 05/01/2017 | Bánh bông lan kem bơ | Nước cam ép | Canh su su thịt heo | Đu đủ xào tôm thịt         | Heo quay              | Khoai tây trộn trứng | Trái cây    | Món Âu + Á | Bánh chuối dừa         | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                      |             | Cơm trắng           |                            |                       |                      |             |            |                        | Sữa tươi               |
|      | SÁU | 06/01/2017 | Chuối                | Sữa tươi    |                     | Rau sống/Rau thơm các loại | Mỳ Quảng gà           |                      | Trái cây    | Món Á      | Sandwich pate thịt heo | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                      |             |                     |                            |                       |                      |             |            |                        | Sữa tươi               |





| TUẦN | THỨ | NGÀY       | BỮA NHE BUỔI SÁNG |          | BỮA TRƯA              |                            |                  |                         |             |            | BỮA NHE BUỔI CHIỀU |                        |
|------|-----|------------|-------------------|----------|-----------------------|----------------------------|------------------|-------------------------|-------------|------------|--------------------|------------------------|
|      |     |            |                   |          | SÚP/CANH              | RAU                        | MÓN CHÍNH 1      | MÓN CHÍNH 2             | TRÁNG MIỆNG | GHI CHÚ    |                    |                        |
| 10   | HAI | 09/01/2017 | Thanh long        | Sữa tươi | Canh bí đao nấu tôm   | Cải ngọt xào               | Đùi gà quay      | Nạc vai xào đậu ve      | Trái cây    | Món Á      | Bánh AFC           | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                   |          | Cơm trắng             |                            |                  |                         |             |            |                    | Sữa tươi               |
|      | BA  | 10/01/2017 | Ngũ cốc           | Sữa tươi | Canh rau thịt bò      | Bún trộn tôm thịt          | Thịt heo kho sả  | Tôm xào rau củ          | Trái cây    | Món Âu + Á | Bánh waffle        | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                   |          | Cơm trắng             |                            |                  |                         |             |            |                    | Sữa tươi               |
|      | TƯ  | 11/01/2017 | Nho               | Sữa tươi | Canh mồng toi nấu tôm | Bắp cải trộn sốt mayo      | Cốt lết nướng sả | Cá xào chua ngọt        | Trái cây    | Món Âu + Á | Rau câu dừa        | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                   |          | Cơm trắng             |                            |                  |                         |             |            |                    | Sữa tươi               |
|      | NĂM | 12/01/2017 | Bánh chuối dừa    | Nước cam | Canh rau củ nấu thịt  | Su hào xào                 | Heo hon mè       | Trứng cút sốt chua ngọt | Trái cây    | Món Âu + Á | Heo viên chiên     | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                   |          | Cơm trắng             |                            |                  |                         |             |            |                    | Sữa chua               |
|      | SÁU | 13/01/2017 | Dưa hấu           | Sữa tươi |                       | Rau sống/Rau thơm các loại | Bún xương chả    |                         | Trái cây    | Món Á      | Bánh Pateso        | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                   |          |                       |                            |                  |                         |             |            |                    | Sữa tươi               |





| TUẦN | THỨ | NGÀY       | BỮA NHỆ BUỔI SÁNG |             | BỮA TRƯA              |                            |                   |                      |             |            | BỮA NHỆ BUỔI CHIỀU |                        |
|------|-----|------------|-------------------|-------------|-----------------------|----------------------------|-------------------|----------------------|-------------|------------|--------------------|------------------------|
|      |     |            |                   |             | SÚP/CANH              | RAU                        | MÓN CHÍNH 1       | MÓN CHÍNH 2          | TRÁNG MIỆNG | GHI CHÚ    |                    |                        |
| 11   | HAI | 16/01/2017 | Dưa hấu           | Sữa tươi    | Canh bí đỏ thịt       | Bầu xào                    | Heo kho trứng     | Heo xào bắp cải      | Trái cây    | Món Á      | Bánh solite        | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                   |             | Cơm trắng             |                            |                   |                      |             |            |                    | Sữa tươi               |
|      | BA  | 17/01/2017 | Bánh gạo          | Nước táo ép | Canh rau ngót nấu tôm | Cà chua, xà lách           | Cơm tấm sườn chả  |                      | Trái cây    | Món Á      | Pizza thịt hầm     | Kem flan               |
|      |     |            |                   |             | Sữa tươi              |                            |                   |                      |             |            |                    |                        |
|      | TU  | 18/01/2017 | Ngũ cốc           | Sữa tươi    | Canh mướp nấu tôm     | Rau củ xào                 | Cá ba sa kho nghệ | Heo viên sốt dầu hào | Trái cây    | Món Âu + Á | Cookies            | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                   |             | Cơm trắng             |                            |                   |                      |             |            |                    | Sữa tươi               |
|      | NĂM | 19/01/2017 | Chuối             | Sữa chua    | Canh cải thịt nạc     | Mướp xào                   | Gà nướng lá chanh | Nui xào tôm thịt     | Trái cây    | Món Âu + Á | Donut              | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                   |             | Cơm trắng             |                            |                   |                      |             |            |                    | Sữa tươi               |
|      | SÁU | 20/01/2017 | Bánh sừng trâu    | Sữa tươi    |                       | Rau sống/Rau thơm các loại | Bánh cuốn chả     |                      | Trái cây    | Món Á      | Bánh gạo           | Nước trái cây các loại |
|      |     |            |                   |             |                       |                            |                   |                      |             |            |                    | Sữa tươi               |

