



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
4	HAI	30/11/2015	Dưa hấu	Sữa tươi	Canh chua cá + cơm trắng	Rau cải xào	Mực nhồi chiên mắm	Thịt heo xào chua ngọt	Trái cây	Món Á	Bánh chuối	Nước trái cây
	BA	01/12/2015	Bánh sừng trâu	Nước trái cây	Canh đu đủ nấu xương + cơm trắng	Xà lách cá ngừ	Cá điêu hồng nấu thơm	Xíu mại	Trái cây	Món Âu	Bánh Waffle	Sữa tươi
	TU'	02/12/2015	Nho	Sữa tươi	Canh thịt bông cải trắng	Kim chi	Cơm tấm sườn, chả		Trái cây	Món Á	Pizza thịt hầm	Sữa chua
	NĂM	03/12/2015	Bánh mì cuộn phô mai	Nước trái cây	Canh rau thịt + cơm trắng	Bắp xào hành	Gà nướng mật ong	Khoai tây ngũ vị với thịt xông khói	Trái cây	Món Âu	Bánh Danish	Nước trái cây
	SÁU	04/12/2015	Bánh quy giòn	Sữa tươi		Rau sống	Bún bò, chả quết		Trái cây	Món Á	Bánh mì xúc xích	Kem flan





TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
5	HAI	07/12/2015	Bánh gạo	Sữa tươi	Canh cà chua giá đỗ thịt bò + cơm trắng	Nui xào nấm	Cá diêu hồng chiên sốt mắm chua ngọt	Cà tím nhồi thịt	Trái cây	Món Á	Bánh xoắn cây	Nước chanh dây
	BA	08/12/2015	Bánh Danish	Nước ép táo	Canh mồng tơi nấu tôm + cơm trắng	Xà lách sốt bò băm	Burger bò + phô mai		Trái cây	Món Âu	Pizza gà nấm	Sữa tươi
	TƯ	09/12/2015	Chuối	Sữa tươi	Canh bầu nấu tôm + cơm trắng	Rau muống trộn mè	Sườn non rim mặn ngọt	Gà xào lăn	Trái cây	Món Á	Bánh Donut	Nước trái cây
	NĂM	10/12/2015	Bánh quy	Sữa chua		Rau thơm	Bánh canh xương, chả, trứng + quẩy		Trái cây	Món Á	Bánh bao nhân trứng cút	Sữa tươi
	SÁU	11/12/2015	Dưa hấu	Sữa tươi	Buffet: súp gà + cà tím, heo kho tàu, cánh gà chiên mắm, bí đỏ nướng, xà lách cá ngừ, cơm trắng				Trái cây	Món Âu + Á	Muffin trà xanh	Nước trái cây



## THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 2 – THÁNG 12/2015



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHE BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHE BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
6	HAI	14/12/2015	Bánh gạo	Nước táo ép	Canh chua cá + cơm trắng	Bắp cải trộn sốt mayonnaise	Heo nướng	Bò xào thơm cà	Trái cây	Món Á	Bánh chuối chiên	Sữa tươi
	BA	15/12/2015	Nho	Sữa chua	Canh mồng tơi + cơm trắng	Su hào xào	Cá Basa kho Tàu	Cải thảo xào tôm thịt	Trái cây	Món Á	Bánh Donut	Sữa tươi
	TU	16/12/2015	Đu đủ	Sữa tươi	Canh bông cải thịt bò	Tôm tẩm bột chiên	Mỳ Ý sốt bò băm		Trái cây	Món Âu	Gỏi cuốn	Rau câu
	NĂM	17/12/2015	Bánh quy giòn	Sữa tươi	Súp bí đỏ + cơm trắng	Bông cải xào	Thịt chiên giòn sốt dứa	Tôm xóc tỏi	Trái cây	Món Á	Bánh Danish	Nước cam ép
	SÁU	18/12/2015	Dưa hấu	Sữa tươi		Rau sống	Bún thịt nướng, chả giò		Trái cây	Món Á	Bánh mì bơ tỏi	Nước chanh dây

