

TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
5	HAI	05/09/2016	Đu đủ	Sữa tươi	Canh bí đao nấu thịt	Rau muống trộn mè	Heo kho trứng	Miến xào gà, đậu ve	Trái cây	Món Á + Âu	Bánh quy giòn	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	BA	06/09/2016	Bánh sừng trâu	Nước trái cây	Canh rau ngót thịt bò	Cải xào	Gà nướng sốt BBQ	Nạc vai xào lăn	Trái cây	Món Á + Âu	Bánh mì sữa nhân dừa	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	TƯ	07/09/2016	Bánh kem bơ	Sữa tươi	Canh bầu nấu tôm	Rau củ luộc	Mỳ Ý sốt tôm		Trái cây	Món Á + Âu	Bánh chuối	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	NĂM	08/09/2016	Nho	Nước trái cây	Canh mướp nấu tôm	Nấm xào rau củ thịt	Cá basa kho tộ	Bò xào bông cải	Trái cây	Món Á + Âu	Rau câu 3 vị	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
SÁU	09/09/2016	Bánh Danish	Sữa tươi		Rau thơm các loại	Bánh canh xương chả		Trái cây	Món Á	Bánh bao nhân thịt gà	Nước trái cây các loại	
											Sữa tươi	



THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 1 – THÁNG 09/2016



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
6	HAI	12/09/2016	Bánh gạo	Nước táo ép	Canh rau bô ngót thịt bò	Rau cải luộc	Gà kho sả	Đậu khuôn nhồi thịt	Trái cây	Món Á + Âu	Bánh kem bơ	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	BA	13/09/2016	Dưa hấu	Nước cam ép	Canh bí đao tôm	Bầu xào	Heo nướng BBQ	Trứng omelet	Trái cây	Món Á + Âu	Bánh waffle, mật ong	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	TU	14/09/2016	Ngũ cốc	Sữa chua	Canh đậu khuôn cà chua thịt bò	Su su xào	Cá sốt cà	Rau củ xào bò	Trái cây	Món Á + Âu	Thịt viên chiên giòn	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	NĂM	15/09/2016	Bánh Danish nho khô	Sữa tươi	Canh rau mồng tơi nấu thịt	Đậu ve xào	Nem nướng	Bầu nhồi thịt om	Trái cây	Món Á + Âu	Bánh gối nhân gà	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	SÁU	16/09/2016	Chuối	Nước táo ép	Cơm trắng	Rau thơm các loại	Ragu heo		Trái cây	Món Á	Rau câu dừa	Nước trái cây các loại
												Sữa tươi

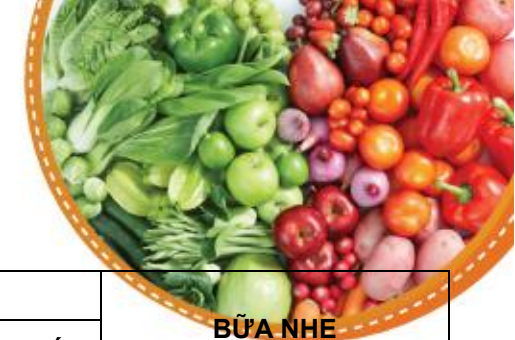




KINDERWORLD

KINDERWORLD INTERNATIONAL KINDERGARTEN

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 1 – THÁNG 09/2016



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
7	HAI	19/09/2016	Bánh afc	Sữa tươi	Canh mỏng tươi thịt heo	Rau muống xào tỏi	Cá basa kho tàu	Tôm xào bông cải	Trái cây	Món Á + Âu	Cá viên chiên	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	BA	20/09/2016	Thanh long	Nước táo ép	Canh mướp nấu tôm	Đậu cô ve xào	Bò hầm	Trứng cuộn thịt xông khói	Trái cây	Món Á + Âu	Bánh bao nhân trứng cút	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	TƯ	21/09/2016	Bánh sừng trâu	Sữa tươi	Canh cải thịt bò	Rau củ hấp gia vị	Mỳ Ý sốt bò băm		Trái cây	Món Á + Âu	Trái cây xiên	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	NĂM	22/09/2016	Dưa hấu	Nước cam ép	Canh bí đỏ thịt heo	Bầu xào	Heo xào chua ngọt	Bún trộn tôm thịt	Trái cây	Món Á + Âu	Bánh dorayaky nhân đậu đỏ	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	SÁU	23/09/2016	Bánh bông lan kem bơ	Sữa tươi	Canh cà chua trứng	Rau thơm các loại	Bún thịt nướng, chả giò		Trái cây	Món Á	Súp thịt bò	Nước trái cây các loại
												Sữa tươi





TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHE BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHE BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
8	HAI	26/09/2016	Thanh long	Sữa tươi	Canh bí đao tôm	Cải ngọt xào	Đùi gà quay	Khoai tây bỏ lò tron trứng	Trái cây	Món Á + Âu	Rau câu 3 vị	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	BA	27/09/2016	Bánh chuối	Nước cam ép	Canh rau thịt bò	Salad trộn dầu giấm	Sandwich gà trứng		Trái cây	Món Á + Âu	Bánh crepe	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	TU'	28/09/2016	Nho	Sữa tươi	Canh mồng tơi nấu tôm	Bún trộn tôm thịt	Cốt lết nướng sả	Gà xé phay trộn chua ngọt	Trái cây	Món Á + Âu	Bánh mì xúc xích	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	NĂM	29/09/2016	Ngũ cốc	Sữa chua	Canh su su nấu thịt	Su hào, củ cải xào	Heo hon mè	Cá viên sốt chua ngọt	Trái cây	Món Á + Âu	Gà viên chiên	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	SÁU	30/09/2016	Dưa hấu	Nước táo ép		Rau sống	Bún Bò		Trái cây	Món Á	Bánh Pateso	Nước trái cây các loại
												Sữa tươi

