



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHE BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA					BỮA NHE BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG		
8	HAI	01/04/2019	Bánh Danish	Sữa tươi	Canh rau dền thịt bò Cơm trắng	Cải trộn kiểu Hàn	Gà chiên xù	Trứng luộc với mắm ớt tỏi	Trái cây	Món Âu + Á	Cháo thịt băm và rau củ Sữa tươi
	BA	02/04/2019	Kem flan	Nước cam ép	Canh mướp nấu tôm Cơm trắng	Su su xào	Cá kho thơm	Hủ tiếu xào tôm và rau củ	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh bông lan kem bơ Sữa tươi
	TU	03/04/2019	Nho	Sữa tươi	Canh rau củ thịt bò xay	Khoai lang chiên	Mỳ xào gà		Trái cây	Món Âu	Gà viên chiên Sữa tươi
	NĂM	04/04/2019	Bánh Donut	Sữa tươi	Canh cải thảo nấu tôm Cơm trắng	Bầu xào hành	Gà nướng muối sả	Bò xào chua ngọt	Trái cây	Món Á	Súp tôm trứng rau củ Sữa chua
	SÁU	05/04/2019	Chuối	Sữa tươi	Rau thơm		Bánh canh cá, tôm, trứng		Trái cây	Món Á	Bánh quy socola Sữa tươi

Các thành phần rau, củ, quả trong Thực đơn hầu hết được cung cấp từ vườn rau, gia vị, cây ăn quả sạch trồng tại khuôn viên trường Pegasus và SIS. Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình trạng sẵn có của nguyên liệu.





TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHỆ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHỆ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
9	HAI	08/04/2019	Chuối	Sữa tươi	Canh bí đao nấu tôm	Rau củ luộc mắm kho quẹt	Gà nướng lá chanh	Phở trộn nấm hương và tôm	Trái cây	Món Âu + Á	Cháo tôm rau củ bột bán	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	BA	09/04/2019	Sữa chua	Nước cam ép	Canh mướp nấu tôm	Rau muống xào	Cá cam um sả	Trứng omelet	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh mì tươi	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	TƯ	10/04/2019	Bánh su kem	Sữa tươi	Canh bắp cải thịt bò xay	Khoai tây chiên	Mỳ Ý sốt gà viên		Trái cây	Món Âu	Bánh xốp phô mai	Nước trái cây các loại
												Sữa tươi
	NĂM	11/04/2019	Nho	Sữa tươi	Canh tần ô nấu tôm	Bí đỏ nướng	Cá basa tẩm bột chiên giòn	Mực xào thơm cà	Trái cây	Món Á	Súp bò băm rau củ	Nước trái cây các loại
					Cơm trắng							Sữa tươi
	SÁU	12/04/2019	Bánh muffin	Sữa tươi	Rau thơm		Bún bò Huế		Trái cây	Món Á	Bánh Donut	Nước trái cây các loại