



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
1	HAI	04/01/2016	Dưa hấu	Sữa tươi	Canh chua cá + cơm trắng	Rau cải xào	Cá diêu hồng sốt thơm	Thịt heo hầm đu đủ	Trái cây	Món Á	Bánh chuối	Nước trái cây
	BA	05/01/2016	Bánh sừng trâu	Nước trái cây	Canh bầu nấu tôm + cơm trắng	Xà lách sốt cà chua thịt bò	Mực nhồi chiên mắm	Xíu mại	Trái cây	Món Á	Bánh Waffle	Sữa tươi
	TU	06/01/2016	Nho	Sữa tươi	Canh bông cải trắng thịt heo	Cà chua, dưa leo	Cơm tấm sườn, chả		Trái cây	Món Á	Bánh Danish	Sữa chua
	NĂM	07/01/2016	Bánh mì cuộn phô mai	Nước trái cây	Canh rau thịt + cơm trắng	Đậu tây xào tỏi	Gà nướng lá chanh	Bí đỏ nướng với thịt xông khói	Trái cây	Món Âu	Pizza thịt hầm	Nước trái cây
	SÁU	08/01/2016	Bánh quy giòn	Sữa tươi		Rau sống	Bún bò, chả quết		Trái cây	Món Á	Bánh mì xúc xích	Kem flan





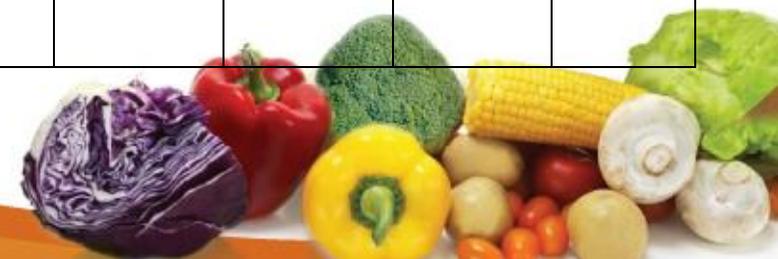
TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
2	HAI	11/01/2016	Bánh gạo	Sữa tươi	Canh mướp nấu tôm + cơm trắng	Nui trộn trứng với mayonnaise	Sườn non rim mặn ngọt	Cà tím nhồi thịt sốt xì dầu	Trái cây	Món Á	Bánh xoắn cây	Nước chanh dây
	BA	12/01/2016	Bánh Danish	Nước ép táo	Canh rau bò ngọt thịt bò + cơm trắng	Xà lách cá ngừ + Khoai tây chiên	(Burger) bò + phô mai		Trái cây	Món Âu	Bánh Donut	Sữa tươi
	TU	13/01/2016	Chuối	Sữa tươi	Canh cà chua giá đỗ thịt bò + cơm trắng	Củ cải xào	Cá diêu hồng chiên sốt mắm chua ngọt	Gà xào lăn	Trái cây	Món Á	Pizza gà nấm	Nước trái cây
	NĂM	14/01/2016	Bánh quy	Sữa chua	Canh cải thảo thịt heo + cơm trắng	Đậu ve xào	Thịt heo kho tàu	Chả cá viên xào chua ngọt	Trái cây	Món Á	Muffin vanilla	Sữa tươi
	SÁU	15/01/2016	Dưa hấu	Sữa tươi		Rau thơm	Cay gà – bánh mì/cơm trắng		Trái cây	Món Á	Bánh bao nhân trứng cút	Nước trái cây



THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 3 – THÁNG 01/2016



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHE BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHE BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
3	HAI	18/01/2016	Bánh gạo	Nước táo ép	Canh bí đao tôm + cơm trắng	Bắp cải trộn sốt mayonnaise	Heo quay	Bò xào thơm cà	Trái cây	Món Á	Bánh chuối chiên	Sữa tươi
	BA	19/01/2016	Thanh long	Sữa tươi	Canh rau cải nấu tôm + cơm trắng	Su hào xào tôm	Cá Basa kho tàu	Su su xào thịt	Trái cây	Món Á	Bánh Donut	Nước trái cây
	TU	20/01/2016	Nho	Nước trái cây	Canh bí đỏ thịt bò	Rau củ hầm bột chiên	Mỳ Ý sốt hải sản		Trái cây	Món Âu	Gỏi cuốn	Rau câu
	NĂM	21/01/2016	Bánh quy giòn	Sữa tươi	Canh rau mồng tơi + cơm trắng	Rau muống trộn mè	Thịt chiên giòn sốt dứa	Tôm xóc tỏi	Trái cây	Món Á	Bánh Danish	Nước chanh dây
	SÁU	22/01/2016	Dưa hấu	Nước trái cây		Rau thơm	Bò hầm cà rốt – nui		Trái cây	Món Âu	Bánh mì bơ tỏi	Sữa chua





TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHE BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHE BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
4	HAI	25/01/2016	Đu đủ	Sữa tươi	Canh rau dền thịt bò + cơm trắng	Miến trộn tôm kiểu Hàn	Hải sản kho tộ	Đậu phụ rán trứng kiểu Hàn	Trái cây	Món Á	Bánh crepe	Sữa tươi
	BA	26/01/2016	Bánh sừng trâu	Nước trái cây	Canh rau cải tôm + cơm trắng	Bông cải xanh luộc	Bò sốt nấm	Khoai tây + xúc xích nướng	Trái cây	Món Âu	Bánh mì sữa	Nước chanh dây
	TƯ	27/01/2016	Táo	Sữa tươi	Canh rau tần ô tôm + cơm trắng	Bắp non xào hành	Gà viên sốt xì dầu chua ngọt	Trứng cút kho Tàu	Trái cây	Món Á	Cá viên chiên	Kem plan
	NĂM	28/01/2016	Bánh quy giòn	Nước cam ép	Súp bí đỏ + cơm trắng	Rau củ hấp + sốt mayonnaise	Heo bỏ lò	Cá kho	Trái cây	Món Á	Pizza hải sản	Sữa tươi
	SÁU	29/01/2016	Ngũ cốc	Sữa tươi		Rau sống		Hủ tiếu sườn	Trái cây	Món Á	Bánh mì cuộn nho khô hương quế	Sữa chua

