

SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 2 – THÁNG 12/2015



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
			SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ	BỮA NHÉ	TRÁNG MIỆNG/ ĐỒ UỐNG
4	HAI	30/11/2015	Canh chua cá + cơm trắng	Rau cải xào	Mực nhồi chiên mắm	Thịt heo xào chua ngọt	Trái cây	Món Á	Bánh chuối	Nước trái cây
	BA	01/12/2015	Canh đu đủ nấu xương + cơm trắng	Xà lách cá nưê	Cá điêu hồng nấu thơm	Xíu mại	Trái cây	Món Âu	Bánh Waffle	Sữa tươi
	TƯ	02/12/2015	Canh thịt bông cải trắng	Kim chi	Cơm tấm sườn, chả		Trái cây	Món Á	Pizza thịt hầm	Sữa chua
	NĂM	03/12/2015	Canh rau thịt + cơm trắng	Bắp xào hành	Gà nướng mật ong	Khoai tây ngũ vị với thịt xông khói	Trái cây	Món Âu	Bánh Danish	Nước trái cây
	SÁU	04/12/2015		Rau sống	Bún bò, chả quết		Trái cây	Món Á	Bánh mì xúc xích	Kem flan

SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 2 – THÁNG 12/2015



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
			SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ	BỮA NHÉ	TRÁNG MIỆNG/ ĐỒ UỐNG
5	HAI	07/12/2015	Canh cà chua giá đỗ thịt bò + cơm trắng	Nui xào nấm	Cá điêu hồng chiên sốt mắm chua ngọt	Cà tím nhồi thịt	Trái cây	Món Á	Bánh xoắn cây	Nước chanh dây
	BA	08/12/2015	Canh rau cải nấu tôm	Xà lách sốt bò băm	Burger bò + phô mai		Trái cây	Món Âu	Pizza gà nấm	Sữa tươi
	TU	09/12/2015	Canh bầu nấu tôm + cơm trắng	Rau muống trộn mè	Sườn non rim mặn ngọt	Gà xào lăn	Trái cây	Món Á	Bánh Donut	Nước trái cây
	NĂM	10/12/2015		Rau thơm	Bánh canh xương, chả, trứng + quẩy		Trái cây	Món Á	Bánh bao nhân trứng cút	Sữa tươi
	SÁU	11/12/2015			Buffet		Trái cây	Món Âu + Á	Thịt viên chiên	Nước trái cây

