



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA					BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU		
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG			GHI CHÚ
1	HAI	15/02/2016	Bánh gạo	Sữa tươi		Rau thơm	Bún chả cá		Trái cây	Món Á	Muffin vanilla	Nước chanh dây
	BA	16/02/2016	Bánh Danish	Nước ép táo	Canh rau bồ ngót thịt bò + cơm trắng	Rau củ hầm bột chiên	Mỳ ý sốt bò băm		Trái cây	Món Âu	Bánh Donut	Sữa tươi
	TƯ	17/02/2016	Thanh long	Sữa tươi	Canh bầu nấu tôm	Đậu ve xào	Mực nhồi chiên mắm	Gà xào lăn	Trái cây	Món Á	Pizza rau củ	Nước trái cây
	NĂM	18/02/2016	Bánh quy	Sữa chua	Canh rau mồng tơi thịt heo + cơm trắng	Bắp cải xào	Thịt heo kho tàu	Tôm rang me	Trái cây	Món Á	Bánh xoắn cây	Sữa tươi
	SÁU	19/02/2016	Dưa hấu	Sữa tươi		Xà lách	Gà viên chiên xù ăn kèm sandwich, thịt nguội		Trái cây	Món Á	Bánh bao nhân trứng cút	Nước trái cây





TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
2	HAI	22/02/2016	Bánh gạo	Nước táo ép	Canh bí đao tôm	Su hào xào tôm	Cá basa kho	Mực xào thơm cà	Trái cây	Món Á	Bánh mì cuộn xúc xích	Sữa tươi
	BA	23/02/2016	Nho	Sữa tươi	Canh rau cải nấu tôm + cơm trắng	Cà chua, xà lách	Cơm tấm sườn chả		Trái cây	Món Á	Bánh Donut	Nước trái cây
	TƯ	24/02/2016	Chuối	Nước trái cây	Canh bí đỏ thịt bò	Bắp cải trộn sốt mayonnaise	Heo hầm nấm	Tôm xóc tỏi	Trái cây	Món Âu	Gỏi cuốn	Rau câu
	NĂM	25/02/2016	Bánh quy giòn	Sữa tươi	Canh rau mồng tơi + cơm trắng	Rau muống trộn mè	Gà chiên mắm	Cải thảo xào tôm	Trái cây	Món Á	Bánh Danish	Nước chanh dây
	SÁU	26/02/2016	Dưa hấu	Nước táo		Rau thơm	Bún cá thu		Trái cây	Món Á	Bánh mì hành răm bông	Sữa chua

