KINDERWORLD INTERNATIONAL KINDERGARTEN

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 3 – THÁNG 04/2022



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHẸ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHẸ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
9	HAI	04/04/2022	Bánh gạo mặn	Sữa tươi	Canh mồng tơi nấu tôm Cơm trắng	Bắp cải luộc	Gà chiên giòn	Trứng ốp la	Trái cây	Món Âu + Á	Thanh long	Sữa tươi
	BA	05/04/2022	Chuối	Sữa tươi	Canh đu đủ nấu thịt Cơm trắng	Cải thìa xào	Thịt heo nướng	Nộm gà bắp su và nấm lá chanh	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh Panipopo	Sữa tươi
	TƯ	06/04/2022	Bánh quy giòn kem vani	Sữa tươi	Canh rau muống nấu tôm	Xà lách, cà chua, dưa leo	Mỳ xào gà		Trái cây	Món Á	Xúc xích nướng	Sữa tươi
	NĂM	07/04/2022	Bánh mỳ bơ sữa	Sữa tươi	Canh rong biển nấu tôm Cơm trắng	Bí đỏ nướng	Cá kho rim	Tôm xào nui	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh táo	Sữa tươi
	SÁU	08/04/2022	Lê	Sữa tươi	Rau thơm các loại		Bún chả thịt		Trái cây	Món Á	Súp thịt gà và rau củ	Sữa tươi

Các thành phần rau, củ, quả trong Thực đơn hầu hết được cung cấp từ vườn rau, gia vị, cây ăn quả sạch trồng tại khuôn viên trường Pegasus và SIS.
Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình trạng sẵn có của nguyên liệu.

KINDERWORLD INTERNATIONAL KINDERGARTEN

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 4 – THÁNG 04/2022



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHẸ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHẸ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
1	HAI	18/04/2022	Bánh quy mặn	Sữa tươi	Canh rau dền nấu thịt Cơm trắng	Cải thảo xào	Cá nướng	Hủ tiếu xào tép, nạc vai và rau củ	Trái cây	Món Âu + Á	Lê	Sữa tươi
	BA	19/04/2022	Chuối	Sữa tươi	Canh bầu nấu tôm Cơm trắng	Rau muống xào tỏi	Heo nướng giòn da	Trứng cút sốt me	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh bông lan sốt trứng	Sữa tươi
	TƯ	20/04/2022	Bánh mỳ hoa cúc nhân dừa	Sữa tươi	Canh bí đao nấu thịt	Xà lách cà chua dưa leo	Cơm gà quay ngũ vị		Trái cây	Món Á	Chuối	Sữa tươi
	NĂM	21/04/2022	Thanh long	Sữa tươi	Canh rong biển nấu tôm Cơm trắng	Cải ngọt xào	Thịt heo xào lăn	Gà phi lê sốt chua ngọt kèm rau củ	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh socola	Sữa tươi
	SÁU	22/04/2022	Bánh bông lan hương cam	Sữa tươi	Rau thơm các loại		Bún chả cá		Trái cây	Món Á	Bánh Donut	Sữa tươi

Các thành phần rau, củ, quả trong Thực đơn hầu hết được cung cấp từ vườn rau, gia vị, cây ăn quả sạch trồng tại khuôn viên trường Pegasus và SIS.

Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình trạng sẵn có của nguyên liệu.



KINDERWORLD INTERNATIONAL KINDERGARTEN

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 4 – THÁNG 04/2022



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHẸ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHẸ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
2	HAI	25/04/2022	Ngũ cốc	Sữa tươi	Canh cải nấu tôm Cơm trắng	Bắp cải xào hành	Cá chiên xù	Tôm xào bông cải	Trái cây	Món Âu + Á	Dưa hấu	Sữa tươi
	BA	26/04/2022	Bánh su kem	Sữa tươi	Canh khoai tây nấu thịt Cơm trắng	Su su xào tỏi	Thịt heo kho riềng	Trứng luộc mắm tỏi	Trái cây	Món Âu + Á	Bánh Danish	Sữa tươi
	TƯ	27/04/2022	Dưa hấu	Sữa tươi	Canh mồng tơi nấu thịt	Xà lách, cà chua, dưa leo + Rau củ ngâm chua ngọt	Cơm thịt heo nướng		Trái cây	Món Á	Cá viên chiên	Sữa tươi
	NĂM	28/04/2022	Bánh bông lan kem bơ	Sữa tươi	Canh rong biển nấu tôm Cơm trắng	Bí đỏ nướng	Cá kho tộ	Thịt xào đậu ve	Trái cây	Món Âu + Á	Chuối	Sữa tươi
	SÁU	29/04/2022	Thanh long	Sữa tươi	Rau thơm các loại		Phở gà		Trái cây	Món Á	Súp tôm, bắp	Sữa tươi

Các thành phần rau, củ, quả trong Thực đơn hầu hết được cung cấp từ vườn rau, gia vị, cây ăn quả sạch trồng tại khuôn viên trường Pegasus và SIS.
Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình trạng sẵn có của nguyên liệu.