



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA					BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU		
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG			GHI CHÚ
6	HAI	06/06/2016	Bánh gạo	Nước táo	Canh rau bồ ngót nấu thịt bò + cơm trắng	Rau cải luộc	Gà kho sả	Cá viên xào chua ngọt	Trái cây	Món Á	Sandwich pate thịt heo	Sữa tươi
	BA	07/06/2016	Ngũ cốc	Sữa chua	Canh bí đao tôm + cơm trắng	Bầu xào	Sườn heo nướng BBQ	Trứng omelet	Trái cây	Món Âu	Bánh waffle, mật ong	Nước chanh dây
	TU	08/06/2016	Dưa hấu	Nước cam ép	Canh đậu khuôn cà chua thịt bò + cơm trắng	Su su xào	Cá diều hồng sốt cà	Rau củ xào bò	Trái cây	Món Á	Kem chuối dứa tươi	Sữa tươi
	NĂM	09/06/2016	Bánh Danish nho khô	Sữa tươi	Canh rau củ nấu thịt + cơm trắng	Rau củ trộn dầu giấm	Cánh gà chiên mắm	Khoai tây nướng xúc xích	Trái cây	Món Á	Bánh gối nhân gà cary	Nước trái cây
	SÁU	10/06/2016	Chuối	Nước táo ép		Rau sống	Bún bò Huế		Trái cây	Món Á	Súp tôm rau củ	Rau câu dứa





TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
7	HAI	13/06/2016	Bánh AFC	Sữa tươi	Canh củ khoai lang thịt heo + cơm trắng	Bắp cải xào	Bò hầm	Tôm xào bông cải	Trái cây	Món Á	Cá viên chiên	Nước trái cây
	BA	14/06/2016	Thanh long	Nước ép táo	Canh mướp nấu tôm + cơm trắng	Đậu cô ve xào	Cá basa kho tàu	Trứng cuộn thịt xông khói	Trái cây	Món Á	Bánh bao nhân trứng cút	Sữa tươi
	TU	15/06/2016	Bánh sừng trâu	Sữa tươi	Canh rau dền thịt bò + cơm trắng	Rau củ hấp gia vị	Mỳ ý sốt bò băm		Trái cây	Món Âu	Trái cây xiên	Nước chanh dây
	NĂM	16/06/2016	Dưa hấu	Nước cam ép	Canh bí đỏ thịt heo + cơm trắng	Mướp xào	Vịt kho gừng	Chả heo xào hành	Trái cây	Món Á	Bánh dorayaky nhân đậu đỏ	Sữa tươi
	SÁU	17/06/2016	Bánh bông lan kem bơ	Sữa tươi	Canh cà chua trứng	Rau thơm	Bánh cuốn, chả quế		Trái cây	Món Á	Súp trứng cút	Sữa chua



THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 4 – THÁNG 06/2016



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHÉ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
8	HAI	20/06/2016	Thanh long	Sữa tươi	Canh rau mồng tơi nấu tôm + cơm trắng	Cải ngọt xào	Gà om nồm	Tôm rang thịt	Trái cây	Món Á	Rau câu trái cây	Nước táo ép
	BA	21/06/2016	Bánh chuối	Nước cam	Canh bầu nấu tôm + cơm trắng	Salad trộn dầu giấm	Sandwich gà trứng		Trái cây	Món Âu	Bánh crepe	Sữa tươi
	TƯ	22/06/2016	Nho	Sữa tươi	Canh rau cải nấu thịt bò + cơm trắng	Su hào xào	Cá kho nghệ	Thịt heo cuộn lá lốt	Trái cây	Món Á	Gà xiên nướng	Nước chanh dây
	NĂM	23/06/2016	Ngũ cốc	Sữa chua	Canh su su nấu thịt + cơm trắng	Bún trộn tôm thịt	Heo nướng mỡ hành	Gà xào nộm	Trái cây	Món Âu	Bánh Pateso	Sữa tươi
	SÁU	24/06/2016	Dưa hấu	Nước ép táo		Rau thơm	Bánh canh xương, trứng cút, quẩy		Trái cây	Món Á	Súp thịt bò	Nước trái cây





TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA NHỆ BUỔI SÁNG		BỮA TRƯA						BỮA NHỆ BUỔI CHIỀU	
					SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ		
9	HAI	27/06/2016	Bánh gạo	Sữa tươi	Canh rau dền + cơm trắng	Rau muống trộn mè	Cá diêu hồng chiên sốt mắm chua ngọt	Xíu mại	Trái cây	Món Á	Bánh gối nhân thịt	Nước cam ép
	BA	28/06/2016	Thanh long	Nước táo ép	Canh bí đỏ thịt bò	Cà chua, xà lách	Cơm tấm sườn, chả		Trái cây	Món Á	Gỏi cuốn	Sữa tươi
	TU	29/06/2016	Ngũ cốc	Sữa tươi	Canh rau ngót nấu tôm + cơm trắng	Bắp cải trộn sốt mayonnaise	Gà rô ti	Tôm xóc tỏi	Trái cây	Món Âu	Bánh waffle	Nước chanh dây
	NĂM	30/06/2016	Chuối	Nước cam ép	Canh cải thảo nấu tôm + cơm trắng	Dưa leo sốt dầu giấm	Heo quay	Trứng cút kho Tàu	Trái cây	Món Á	Heo xiên nướng	Sữa chua
	SÁU	01/07/2016	Bánh croissant	Sữa tươi		Rau sống	Hủ tiếu sườn		Trái cây	Món Á	Bánh bao xíu mại	Nước táo ép

