

SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 1 – THÁNG 8/2015



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA TRƯA						BỮA NHÉ BUỔI CHIỀU	
			SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ	BỮA NHÉ	TRÁNG MIỆNG/ ĐỒ UỐNG
1	HAI	17/08/ 2015	Canh chua cá + cơm trắng	Rau lang luộc	Sườn heo um chuối xanh	Thịt heo xào giá đỗ	Trái cây	Món Á	Bánh Crepe	Sữa tươi
	BA	18/08/ 2015	Súp thịt heo rau củ		Mỳ Ý sốt kem gà nấm	Cá basa tẩm bột chiên	Trái cây	Món Âu	Pizza rau củ	Nước trái cây
	TƯ	19/08/ 2015	Canh cà chua đậu khuôn thịt bò + cơm trắng	Bắp cải luộc	Gà kho sả	Trứng chiên	Trái cây	Món Á	Kem flan	Sữa tươi
	NĂM	20/08/ 2015	Súp bí đỏ	Rau củ xào tỏi	Heo bở lò	Khoai tây + xúc xích nướng	Trái cây	Món Âu	Bánh bông lan cuộn	Nước trái cây
	SÁU	21/08/ 2015		Rau thơm	Bánh canh + xương + chả quết Bánh xù quẩy		Trái cây	Món À	Bánh chuối	Yoghurt

SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 1 – THÁNG 8/2015



TUẦN	THỨ	NGÀY	BỮA TRƯA						BỮA NHE BUỔI CHIỀU	
			SÚP/CANH	RAU	MÓN CHÍNH 1	MÓN CHÍNH 2	TRÁNG MIỆNG	GHI CHÚ	BỮA NHE	TRÁNG MIỆNG/ ĐỒ UỐNG
2	HAI	24/08/ 2015	Canh rong biển hải sản + cơm trắng	Bún trộn tôm	Cá kho nghệ	Bò xào hành cần	Trái cây	Món Á	Bánh tiêu	Nước chanh dây
	BA	25/08/ 2015	Súp cà chua	Salad sốt chanh dây + Bí ngòi xào	Sườn heo nướng lá hương thảo	Bắp nướng bơ gia vị	Trái cây	Món Âu	Bánh mì lát với phô mai	Sữa tươi
	TƯ	26/08/ 2015	Canh gà bông cải trắng	Cà rốt dầm chua	Cơm gà Hội An		Trái cây	Món Á	Bánh bao nhân thịt trứng cút	Nước trái cây
	NĂM	27/08/ 2015	Súp cà rốt với hạt thì là	Bí đỏ đút lò	Mực nướng sốt cocktail	Tôm tẩm bột chiên	Trái cây	Món Âu	Bánh Doughnut	Sữa tươi
	SÁU	28/08/ 2015		Rau sống	Bún bò Huế		Trái cây	Món Á	Bánh muffin chocolate	Yoghurt